




Comme un Pabellòn !

le meilleur de l'alimentation
pour vous sentir en pleine forme avec gourmandise !

| | | | | |
|--|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------|
|  kcal | Protéines ✓ 15 g | Lipides ✓ 23 g | Glucides ✓ 120 g | Fibres ✓ 20g |
| 850 kcal | | | | |

Couverture des besoins nutritionnels pour le déjeuner*



42% protéines

100% glucides

100% lipides

100% Fibres

100% besoins en ÉNERGIE



33% protéines

100% glucides















100% lipides

100% Fibres










100% besoins en ÉNERGIE

*Une femme et un homme entre 18 & 34 ans & sédentaire

On vous veut du bien !

| | | | |
|------------------------|---|---|---|
| |  |  |  |
| Energie |  |  |  |
| Protéines |  |  |  |
| Sucres |  |  |  |
| Bonnes graisses | |  |  |

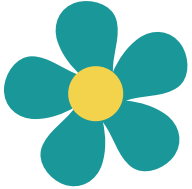
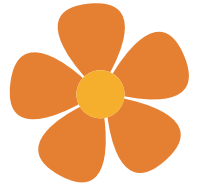
... & à la planète

| | | | |
|-----------------------|---|---|---|
| |  |  |  |
| Bilan carbone |  |  |  |
| Bilan hydrique |  |  |  |



VIDA'BOWL ÉNERGIE!

le meilleur de l'alimentation
pour vous sentir en pleine forme avec gourmandise!



Comme un Pabellón

Crémeux, parfumé, profondément réconfortant

Graines de tournesol

- Fonctions cérébrales
- Fonction cardiaque (Oméga 3)

Mais

- Énergie durable
- Bon pour digestion

Poivron rouge

- Apport vitamine C
- 100g = 141mg Vit C

Polpette de Tofu

- Apport protéines
- Acides aminés essentiels



Carotte

- Antioxydant (bêta-carotène)
- Soutient immunitaire

Riz curcuma

- Énergisant
- Glucides complexes
- IG bas
- Sans gluten

Pousse d'Épinard

- Apport vitamines A
- Fer & fibres

Tomate pelées

- Contient du lycopène (antioxydant protecteur)
- Contient des fibres



PLATS À HAUTE VALEUR NUTRITIONNELLE
NOTRE INSPIRATION CUISINE: LE RÉGIME CRÉTOIS