

# COMME UN TAJINE

Équilibres parfaits pour votre envie de détox et de bien-être !



626 kcal

Protéines



20g

Lipides



35g

Glucides



92g

## Couverture des besoins nutritionnels pour le déjeuner\*



60% protéines

79% glucides

100% lipides

100% besoins en ÉNERGIE



48% protéines

74% glucides

100% lipides

90% besoins en ÉNERGIE

\*Une femme et un homme entre 18 & 34 ans & sédentaire

## On vous veut du bien !

<b>Energie</b>			
<b>Protéines</b>			
<b>Sucres</b>			
<b>Bonnes graisses</b>			

## ... & à la planète

<b>Bilan carbone</b>			
<b>Bilan hydrique</b>			



# VIDA'BOWL VITALITÉ!

Équilibres parfaits pour votre envie de détox et de bien-être !

## Comme un Tajine

Escale gourmande aux parfums d'Orient.

### Carotte

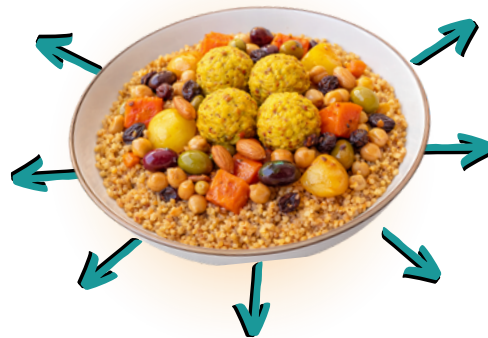
- ⊕ Antioxydant (bêta-carotène)
- ⊕ Soutient immunitaire

### Raisin sec

- ⊕ Énergie rapide
- ⊕ Riches en fer & antioxydants

### Céleri blanc

- ⊕ Riche en fibres
- ⊕ Source d'antioxydants



### Boule d'or

- ⊕ Apport fibres & vitamines B

### Polpettes Citron Confit

- ⊕ Apport protéines
- ⊕ Acides aminés essentiels

### Boullgur

- ⊕ Energisant
- ⊕ Glucides complexes
- ⊕ Contient des fibres

### Pois Chiche

- ⊕ Apport en protéines
- ⊕ Apport en fibres
- ⊕ Sans gluten

PLATS À HAUTE VALEUR NUTRITIONNELLE  
NOTRE INSPIRATION CUISINE: LE RÉGIME CRÉTOIS