



VIDA BOWL ÉNERGIE !

Associations idéales,
pour vous apporter satiété et plaisir !

KORMA INDIEN

Délice parfumé et gourmand venu d'Inde

Cajou

Apport en magnésium
Bonnes graisses
insaturées

Carotte

Antioxydant
(bêta-carotène)
Soutient immunitaire

Chou-Fleur

Apport vitamine C & B9
Riche en fibres
Contient des antioxydants

Brocoli

Apport en fibres,
vitamines B9
minéraux & calcium



Polpette Douceur Corail

Apport protéines
Acides aminés essentiels

Kasha

Apport protéines
Riche en fibres
Sans gluten

Lentille Corail

Apport protéines
IG bas

PLATS À HAUTE VALEUR NUTRITIONNELLE
NOTRE INSPIRATION CUISINE: LE RÉGIME CRÉTOIS

KORMA INDIEN



887 kcal

Protéines



34g

Glucides



119g

Lipides



30g

Couverture des besoins nutritionnels pour le déjeuner*



92% protéines

95% glucides

96% lipides

100% besoins en ÉNERGIE



100% protéines

100% glucides

100% lipides

100% besoins en ÉNERGIE

*Une femme et un homme entre 18 & 34 ans & sédentaire

On vous veut du bien !

			 Vida'Bowl
Energie			
Protéines			
Sucres			
Bonnes graisses			

... & à la planète

			 Vida'Bowl
Bilan carbone			
Bilan hydrique			