

# ÉCLATANTE CHAKCHOUKA

## Bowl levantin aux couleurs de la forêt.

### Amande cumin

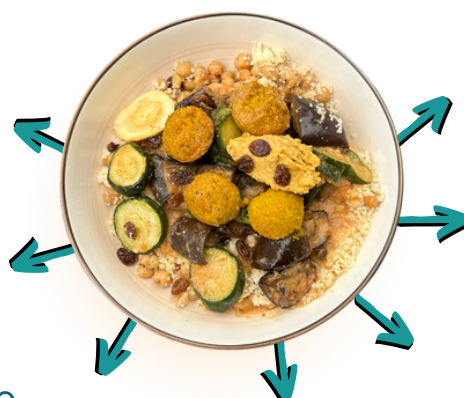
Antioxydant  
Anti-inflammatoires

### Pois gourmand

Riche en fibres  
Source vitamines C & A  
Faible en calories

### Butternut

Riche en fibres  
Source bêta-carotène  
Énergie durable



### Poivron rouge

Apport vitamine C  
100g = 141mg Vit C

### Boule d'or

Apport fibres  
& vitamines B

### Nid d'Or

Apport protéines  
Acides aminés essentiels

### Boulgour

Energisant  
Glucides complexes  
Contient des fibres

### Pois Chiche

Apport en protéines  
Apport en fibres  
Sans gluten

**Association soigneusement travaillée de boulgour, pois chiches et légumes de saison, enveloppés d'une sauce chakchouka verte parfumée, accompagnés de notre protéine Nid d'Or 4 épices et d'une note d'amande grillée.**



# ÉCLATANTE CHAKCHOUKA

Équilibres parfaits pour votre envie de détox et de bien-être !



750 kcal

Protéines



20g

Lipides



35g

Glucides



92g

## Couverture des besoins nutritionnels pour le déjeuner\*



60% protéines

79% glucides

100% lipides

100% besoins en ÉNERGIE



48% protéines

74% glucides

100% lipides

90% besoins en ÉNERGIE

\*Une femme et un homme entre 18 & 34 ans & sédentaire

## On vous veut du bien !

|                 |  |  | Vida'Bowl |
|-----------------|--|--|-----------|
| Energie         |  |  |           |
| Protéines       |  |  |           |
| Sucres          |  |  |           |
| Bonnes graisses |  |  |           |

## ... & à la planète

|                |  |  | Vida'Bowl |
|----------------|--|--|-----------|
| Bilan carbone  |  |  |           |
| Bilan hydrique |  |  |           |