



VIDA BOWL ÉQUILIBRE !

le meilleur de l'alimentation
pour vous sentir en pleine forme avec gourmandise !

CURRY THAÏ

Voyage aux Saveurs de Siam

Champignon de paris

Renforce l'immunité
Source Vitamine B
Contient antioxydant

Haricot plat

Riche en fibre
Source vitamine B9
& vitamine C

Poivron rouge

Apport vitamine C
100g = 141mg Vit C

Carotte

Antioxydant
(bêta-carotène)
Soutient immunitaire

Protéine Nid d'or

Apport protéine
Acides aminés essentiels

Riz Curcuma

Glucides complexes
IG bas
Energisant
Sans gluten

Lentille Corail

Apport protéines
IG bas



PLATS À HAUTE VALEUR NUTRITIONNELLE
NOTRE INSPIRATION CUISINE: LE RÉGIME CRÉTOIS