



VIDA BOWL ÉQUILIBRE !

le meilleur de l'alimentation
pour vous sentir en pleine forme avec gourmandise !

CHILI SIN CARNE

Voyage aux Saveurs de Siam

Cajou Curry

Apport en magnésium
Bonnes graisses
insaturées

Poivron rouge

Apport vitamine C
100g = 141mg Vit C

Aubergine

Apport en fibres,
Vitamines & minéraux



Patate Douce

Riche en fibres
Source bêta-carotène
Énergie durable

Polpettes Fusion Rouge

Apport protéine
Acides aminés essentiels

Quinoa Blanc

Énergisant
Glucides complexes
Indice glycémique bas
Sans gluten

Haricot Rouge

Apport protéine
Riche en fibres

PLATS À HAUTE VALEUR NUTRITIONNELLE
NOTRE INSPIRATION CUISINE: LE RÉGIME CRÉTOIS