



AMA' VIDA
CUISINE DURABLE POUR VOUS & LA PLANÈTE

Plateaux Repas

Osez un traiteur disruptif !

OSEZ UN TRAITEUR DISRUPTIF !

3 raisons de nous choisir :

- Se faire **plaisir** en découvrant les **bienfaits de bien manger** !
- Faire du **bien à la planète** !
- Découvrir un nouveau **voyage culinaire à la découverte végétale**.
...et savourer !



NOS MISSIONS

INVENTER LE FAST GOOD

POUR CHACUN ET À TOUT MOMENT ET QUELQUE SOIT SON BUDGET DE BIEN MANGER POUR ÊTRE EN BONNE SANTÉ



ECO-RESPONSABILITÉ, SANS COMPROMIS

PROTÉINES BAS CARBONE

CONTENANT EN VERRE RECYCLÉ

CUISSON MAITRISÉE

PAS DE PROCESS INDUSTRIALISATION (VS STEAK VÉGÉTAUX)

PRODUITS BIO, DE SAISON

INFORMER AUTOUR DE L'ALIMENTATION NUTRITIONNELLE

CAR OUI, LA PREMIÈRE MISSION DE L'ALIMENTATION EST DE NOURRIR LE CORPS ET L'ESPRIT !
TOUT LE MONDE EN A CONSCIENCE, MAIS CE N'EST PAS TOUJOURS SIMPLE DE S'Y RETROUVER.

CHAQUE MOIS, DÉCOUVREZ NOTRE DOSSIER THÉMATIQUE !

PAS DE BONNE CUISINE, SANS BONS PRODUITS !

BIO
SANS COMPROMIS*



**PROTÉINES VÉGÉTALES
NATURELLES**



**LÉGUMES FRAIS
& DE SAISON**



**100%
FAITS MAISON**



*Nos céréales, légumineuses, fruits et légumes, œufs, fromages, tofu, farines et sucres
sont issus de l'agriculture biologique.

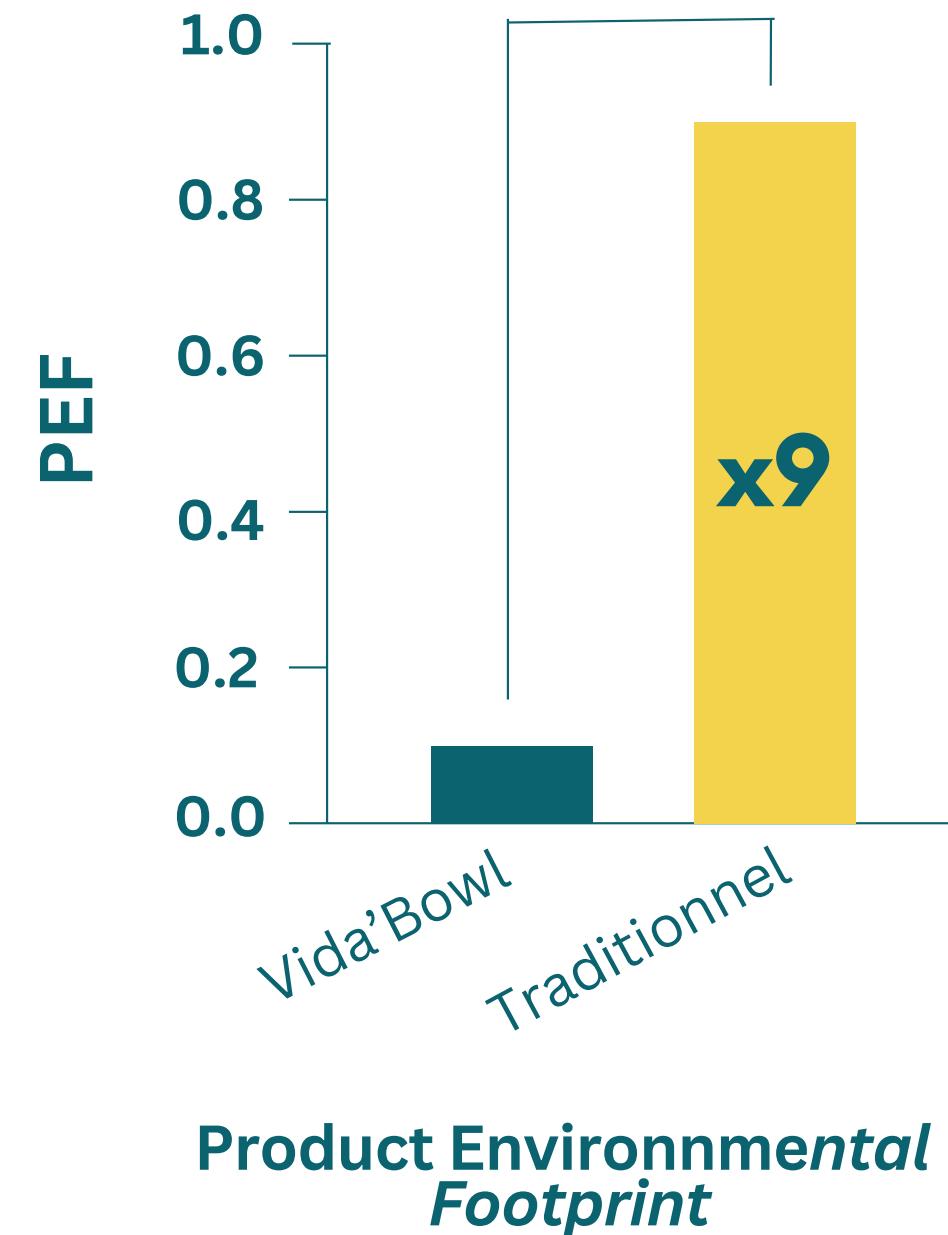
PAS DE BONNE CUISINE, SANS BONS PRODUITS !

Les piliers de notre Cuisine Durable... “Le Régime Crétos”

- 1** **Fruits, légumes cuisinés et céréales complètes**
Des fibres, minéraux, vitamines et antioxydants.
- 2** **Lipides d'origine végétale**
Équilibre Omega 3/Omega 6.
- 3** **Protéines végétales ou bas carbone**
Impact santé et environnemental.
- 4** **Légumineuses, fruits secs, oléagineux (noix), graines**
Apport en énergie et nutriments essentiels.



NOUS SOMMES AUSSI BONS POUR LA PLANÈTE !



ÉGAYEZ VOS RÉUNIONS AVEC NOS PLATEAUX REPAS D'EXCEPTION !

Découvrez l'art de la pause déjeuner réinventée pour vos réunions d'affaires et événements spéciaux.

NOS PLATEAUX REPAS ALLIENT :

FRAÎCHEUR ET QUALITÉ INÉGALÉES

- Produits 100% frais et de saison
- Ingrédients sélectionnés avec soin
- Du végétal du végétal et plus de gourmandise !

INNOVATION EN CUISINE

- Recettes créatives et savoureuses
- Un voyage gustatif à chaque bouchée
- Carte qui change toutes les saisons

FLEXIBILITÉ TOTALE

- Options pour tous les régimes alimentaires
- Personnalisation selon vos envies



NOS FORMULES EXPRESS 24H !



Commande 24h
à l'avance



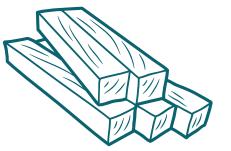
Offre Veggie,
Vegan & Flexitarienne



Packaging
écologique



Carte qui change
à chaque saison



Couverts en bois Froid ou à réchauffer

En option

Pour chaque convive, un profil métabolique pourra être établi, puis renvoyé individuellement et en toute confidentialité.

Option à 7,90€ par convive

FORMULE

28,90€
HT

Entrée
Anti pasti ou soupe
Plat chaud ou Froid
Dessert & Boisson Maison

FORMULE

24,90€
HT

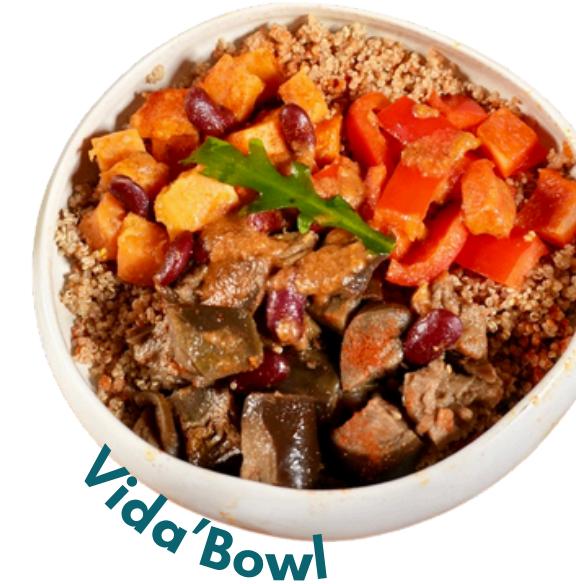
Plat chaud ou Froid
Dessert & Boisson



Une entrée
savoureuse

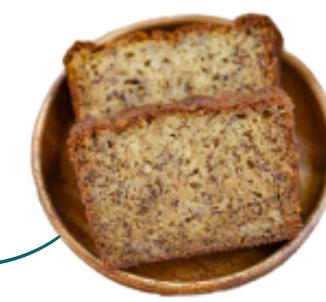


Anti Pasti



Vida'Bowl

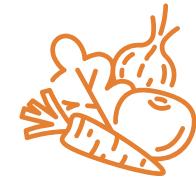
Un plat
réconfortant
Un dessert
gourmand



NOS FORMULES GREEN DEAL!



Commande 72h
à l'avance



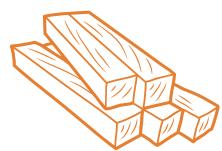
Offre Veggie,
Vegan & Flexitarienne



Packaging
écologique



Carte qui change
à chaque saison



Couverts en bois Froid ou à réchauffer

En option

Pour chaque convive, un profil métabolique pourra être établi, puis renvoyé individuellement et en toute confidentialité.

Option à 7,90€ par convive

FORMULE

34,90€
HT

Entrée
Anti pasti ou soupe
Plat chaud ou Froid
Dessert & Boisson Maison

FORMULE

28,90€
HT

Plat chaud ou Froid
Dessert & Boisson

EN BOCAL !



Une entrée
savoureuse



Vida'Boc

Une plat
réconfortant



Un dessert
gourmand

Comment ça fonctionne ?

Chaque commande est spécifique car vous êtes unique !

Formules Express 24h!

- Minimum 4 pax
- Contactez nous 24h à l'avance
- Envoi du menu et de la proposition
- On vous livre avant 11h
- Règlement par virement ou CB à J+1
- Frais de livraison en fonction des zones établies (à partir de 7,90€)

Formules Green Deal!

- Minimum 6 pax
- Contactez nous 72h à l'avance
- Envoi du menu et de la proposition
- On vous livre avant 11h
- Règlement par virement ou CB à J+1
- Chaque plat est accompagné d'un descriptif précis des apports nutritionnels
- Frais de livraison en fonction des zones établies (à partir de 7,90€)



On aime bien le contact!

06.60.31.64.73

OU

06.70.91.26.87



On adore vous lire !

direction-co@ama-vida.fr