



# Plateaux Repas

Osez un traiteur disruptif !



# OSEZ UN TRAITEUR DISRUPTIF !

## 3 raisons de nous choisir :

- ☼ Se faire **plaisir** en découvrant les **bienfaits de bien manger !**
- ☼ Faire du **bien à la planète !**
- ☼ Découvrir un nouveau **voyage** culinaire **à la découverte végétale.**  
...et savourer !





# NOS MISSIONS

## INVENTER LE FAST GOOD

POUR CHACUN ET À TOUT MOMENT ET QUELQUE  
SOIT SON BUDGET DE BIEN MANGER POUR ÊTRE  
EN BONNE SANTÉ



## INFORMER AUTOUR DE L'ALIMENTATION NUTRITIONNELLE

CAR OUI, LA PREMIÈRE MISSION DE L'ALIMENTATION EST  
DE NOURRIR LE CORPS ET L'ESPRIT !  
TOUT LE MONDE EN A CONSCIENCE, MAIS CE N'EST PAS  
TOUJOURS SIMPLE DE S'Y RETROUVER.

CHAQUE MOIS, DÉCOUVREZ NOTRE DOSSIER THÉMATIQUE !

## ECO-RESPONSABILITÉ, SANS COMPROMIS

PROTÉINES BAS CARBONE

CONTENANT EN VERRE RECYCLÉ

CUISSON MAÎTRISÉE

PAS DE PROCESS INDUSTRIALISATION (VS STEAK VÉGÉTAUX)

PRODUITS BIO, DE SAISON

# PAS DE BONNE CUISINE, SANS BONS PRODUITS !

**BIO**  
**SANS COMPROMIS\***



**PROTÉINES VÉGÉTALES**  
**NATURELLES**



**LÉGUMES FRAIS**  
**& DE SAISON**



**100%**  
**FAITS MAISON**



**Vida Bowl Équilibre**



**Vida Bowl Vitalité**



**Vida Bowl Energie**

\*Nos céréales, légumineuses, fruits et légumes, œufs, fromages, tofu, farines et sucres sont issus de l'agriculture biologique.



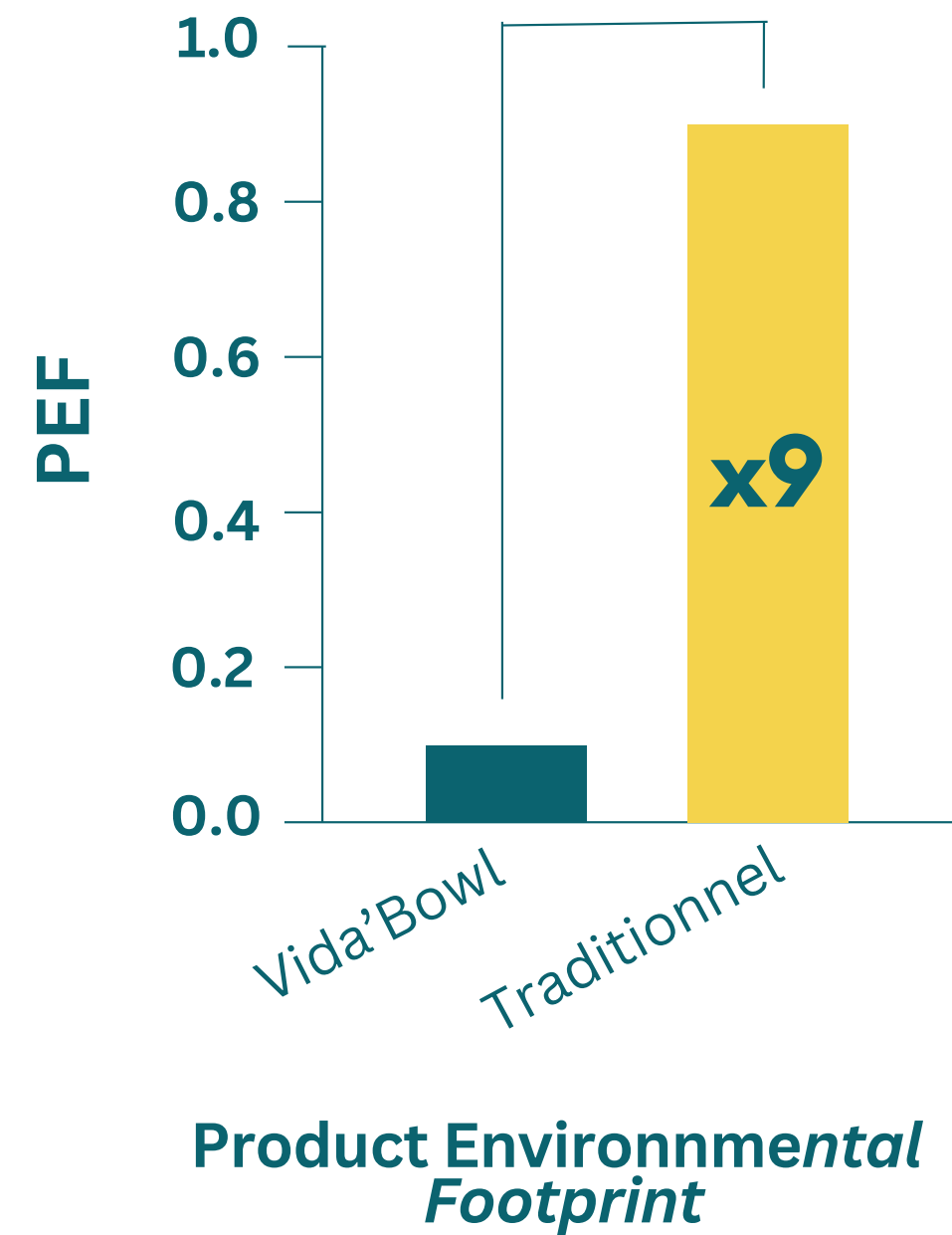
# PAS DE BONNE CUISINE, SANS BONS PRODUITS !

## Les piliers de notre Cuisine Durable... "Le Régime Crétois"

- 1 Fruits, légumes cuisinés et céréales complètes**  
Des fibres, minéraux, vitamines et antioxydants.
- 2 Lipides d'origine végétale**  
Équilibre Omega 3/Omega 6.
- 3 Protéines végétales ou bas carbone**  
Impact santé et environnemental.
- 4 Légumineuses, fruits secs, oléagineux (noix), graines**  
Apport en énergie et nutriments essentiels.



# NOUS SOMMES AUSSI BONS POUR LA PLANÈTE !





# ÉGAYEZ VOS RÉUNIONS AVEC NOS PLATEAUX REPAS D'EXCEPTION !

Découvrez l'art de la pause déjeuner réinventée pour vos réunions d'affaires et événements spéciaux.

## NOS PLATEAUX REPAS ALLIENT :

### FRAÎCHEUR ET QUALITÉ INÉGALÉES

- 🍃 Produits 100% frais et de saison
- 🍃 Ingrédients sélectionnés avec soin
- 🍃 Du végétal du végétal et plus de gourmandise !

### INNOVATION EN CUISINE

- 🍃 Recettes créatives et savoureuses
- 🍃 Un voyage gustatif à chaque bouchée
- 🍃 Carte qui change toutes les saisons

### FLEXIBILITÉ TOTALE

- 🍃 Options pour tous les régimes alimentaires
- 🍃 Personnalisation selon vos envies





# NOS FORMULES EXPRESS 24H !



**Commande 24h  
à l'avance**



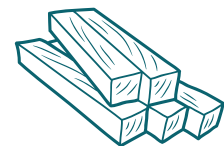
Offre Veggie,  
Vegan & Flexitarienne



Packaging  
écologique



Carte qui change  
à chaque saison



Couverts en bois



Froid ou à réchauffer

## FORMULE

**28,90€  
HT**

**Entrée**  
Anti pasti ou soupe

**Plat chaud ou Froid**

**Dessert & Boisson Maison**

## FORMULE

**24,90€  
HT**

**Plat chaud ou Froid**

**Dessert & Boisson**

### En option

Pour chaque convive, un profil métabolique  
pourra être établi, puis renvoyé  
individuellement et en toute confidentialité.

**Option à 7,90€ par convive**

Anti Pasti



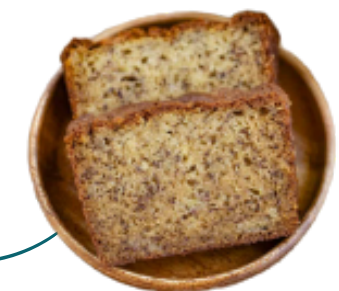
Une entrée  
savoureuse

Vida Bowl



Un plat  
réconfortant

Un dessert  
gourmand





# NOS FORMULES GREEN DEAL!



**Commande 72h  
à l'avance**



Offre Veggie,  
Vegan & Flexitarienne



Packaging  
écologique



Carte qui change  
à chaque saison



Couverts en bois



Froid ou à réchauffer

## FORMULE

**34,90€  
HT**

**Entrée**

Anti pasti ou soupe

**Plat chaud ou Froid**

**Dessert & Boisson Maison**

**EN BOCAL !**

## FORMULE

**28,90€  
HT**

**Plat chaud ou Froid**

**Dessert & Boisson**

### En option

Pour chaque convive, un profil métabolique pourra être établi, puis renvoyé individuellement et en toute confidentialité.

**Option à 7,90€ par convive**

Une entrée  
savoureuse

Anti Pasti



Vida'Boc



Une plat  
réconfortant

Un dessert  
gourmand



# Comment ça fonctionne ?

Chaque commande est spécifique car vous êtes unique !

## Formules Express 24h!

- Minimum 4 pax
- Contactez nous 24h à l'avance
- Envoi du menu et de la proposition
- On vous livre avant 11h
- Règlement par virement ou CB à J+1
- Frais de livraison en fonction des zones établies (à partir de 7,90€)

## Formules Green Deal!

- Minimum 6 pax
- Contactez nous 72h à l'avance
- Envoi du menu et de la proposition
- On vous livre avant 11h
- Règlement par virement ou CB à J+1
- Chaque plat est accompagné d'un descriptif précis des apports nutritionnels
- Frais de livraison en fonction des zones établies (à partir de 7,90€)



**On aime bien le contact!**

06.60.31.64.73

OU

06.70.91.26.87



**On adore vous lire !**

[direction-co@ama-vida.fr](mailto:direction-co@ama-vida.fr)